

# coaching

rheinspringen coaching bietet Unterstützungsangebote bei der Lehrstellen- und Praktikumssuche und während der Ausbildung an. Im Einzelcoaching kannst du mit einem Jobcoach deine Ziele sowohl vor als auch während der Ausbildung erarbeiten. Im Gruppencoaching erhältst du zusätzlich eine Tagesstruktur und setzt dich intensiv mit dem Bewerbungsprozess auseinander. Ziel ist, dass du nach Programmende erfolgreich in eine Ausbildung startest oder diese abschliesst.



«Die Zeit im rheinspringen war sehr anspruchsvoll. Ich konnte meinen Schulstoff nachholen und mich auf die Arbeitswelt vorbereiten. Man durfte selbständig arbeiten und wenn man Hilfe brauchte war ein Jobcoach immer zur Stelle. rheinspringen ist eine gute Starthilfe für die Zukunft.»

Bleron Imeri

## Zielgruppe

Du bist motiviert nächste Schritte für deine berufliche Zukunft anzupacken. Du benötigst Unterstützung im Bewerbungsprozess oder möchtest während deiner Ausbildung auf eine Ansprechperson zählen.

## Kleine Schritte – grosse Veränderungen

Deine Bedürfnisse stehen bei uns im Zentrum! Wir sind das kleinste Programm von rheinspringen und haben uns zum Ziel gesetzt, Jugendliche und junge Erwachsene zu begleiten, die einen erhöhten Unterstützungsbedarf benötigen. Dir Raum zu geben, damit kleine Schritte zu grossen Veränderungen führen, ist uns ein grosses Anliegen.

## Gruppencoaching

Das Gruppencoaching bietet Platz für max. 7-8 Personen. Von Montag bis Freitag sind wir für dich da! Dein Pensum planen wir individuell nach deinen Bedürfnissen. Nebst Jobcoaching und Schule bist du während 1.5 Tagen in einem Arbeitseinsatz tätig. Kochen, Körpererfahrung, diverse Aktivitäten und Sport gehören als Auflockerung zu unserem Wochenprogramm.

## Einzelcoaching

Du weisst noch nicht, wie es bei dir beruflich weitergehen könnte? Du bist in einer Ausbildung und möchtest auf diesem Weg unterstützt werden? Die Inhalte und Termine, planst du je nach Bedarf direkt mit deinem Jobcoach.

## Anmeldung

Der Eintritt ins Programm rheinspringen coaching ist jederzeit möglich. Für ein persönliches Gespräch oder detaillierte Informationen bitten wir dich, mit uns Kontakt aufzunehmen.

## Weitere Infos:

rheinspringen coaching  
Vadianstrasse 59  
9000 St. Gallen

+41 (0)71 552 15 30  
coaching@rheinspringen.ch